



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

1 день

«16» июня 2025г

| Наименование блюд                                            | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 1</b>                                           |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                               |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                 | 250          | 13,8         | 23,0         | 50,7          | 407,4                 | ТТК №82     |               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                    | 1шт          | 7,89         | 7,14         | 0,44          | 97,47                 | 337         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК №6      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                             | 200          | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 60,00                 | ТТК №301    |               |
| <b>Итого</b>                                                 | <b>569</b>   | <b>26,04</b> | <b>30,44</b> | <b>93,14</b>  | <b>691,27</b>         |             |               |
| <b>Обед</b>                                                  |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                     | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                               | 250          | 7,6          | 5,8          | 20,0          | 163,0                 | ТТК №43     |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 200          | 18,0         | 24,0         | 53,3          | 481,9                 | ТТК №564    |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                          | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                              | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                 | <b>870</b>   | <b>35,84</b> | <b>36,56</b> | <b>155,79</b> | <b>1077,32</b>        |             |               |
| <b>Полдник</b>                                               |              |              |              |               |                       |             |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                        | 200          | 10,4         | 14,3         | 62,3          | 445,3                 | ТТК №155    |               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ                                          | 200          | 0,3          | 0,1          | 10,3          | 43,3                  | ТТК №549    |               |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>400</b>   | <b>10,7</b>  | <b>14,37</b> | <b>72,63</b>  | <b>488,64</b>         |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                |              | <b>72,58</b> | <b>81,37</b> | <b>321,56</b> | <b>2257,23</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

*Без*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна *Иванова И.В.* «Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
*Иванова И.В.*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 3-х разовом питании

2 день

«14» июня 2025г

| Наименование блюд                                                 | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                                                |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101                    | 250          | 17,8         | 23,5         | 45,5         | 430,5                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                       | 150          | 0,6          | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                            | 200          | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00                 | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                                     | 40/20        | 4,0          | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК №127    |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>660</b>   | <b>22,55</b> | <b>25,1</b>  | <b>97,6</b>  | <b>697,8</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                       |              |              |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                              | 100          | 1,5          | 0,1          | 8,5          | 40,7                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                         | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0         | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                                            | 100          | 14,4         | 18,1         | 20,3         | 208,4                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                                   | 180          | 6,5          | 6,8          | 40,2         | 217,2                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                         | 200          | 0,6          | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                   | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>950</b>   | <b>33,4</b>  | <b>30,15</b> | <b>164,8</b> | <b>942,7</b>          |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 200          | 11,1         | 14,4         | 72,0         | 463,7                 | ТТК №100    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                     | <b>400</b>   | <b>16,9</b>  | <b>19,4</b>  | <b>80,0</b>  | <b>569,7</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                     |              | <b>72,85</b> | <b>74,65</b> | <b>342,4</b> | <b>2210,2</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря: *Боч*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



Директор МОУ № 106

*Маслов*

Копия верна



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

3 день

«18» июня 2025г

| Наименование блюд                                                     | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 3</b>                                                    |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80                       | 250          | 20,4         | 28,8         | 33,5          | 357,3                 | ТТК №80     |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387               | 90           | 4,3          | 6,0          | 34,7          | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>590</b>   | <b>28,6</b>  | <b>35,05</b> | <b>107,5</b>  | <b>737,3</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                           |              |              |              |               |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 100          | 1,3          | 3,1          | 7,0           | 59,0                  | ТТК №326    |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                   | 250          | 2,4          | 5,3          | 15,8          | 121,0                 | ТТК №46     |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468                           | 200          | 21,9         | 25,3         | 40,1          | 505,7                 | ТТК №468    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2          | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                       | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>870</b>   | <b>34,08</b> | <b>34,65</b> | <b>130,85</b> | <b>1001,4</b>         |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200          | 9,6          | 7,9          | 63,5          | 357,3                 | ТТК №903    |               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54                                              | 200          | 0,1          | 0,0          | 16,7          | 69,5                  | ТТК №54     |               |
| <b>Итого:</b>                                                         | <b>400</b>   | <b>9,7</b>   | <b>7,9</b>   | <b>80,2</b>   | <b>426,8</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                         |              | <b>72,38</b> | <b>77,6</b>  | <b>318,55</b> | <b>2165,5</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

*Borif*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

4 день

«19» июня 2025г

| Наименование блюд                                          | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 4</b>                                         |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 250/50       | 18,4         | 18,7         | 83,0          | 417,4                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>600</b>   | <b>25,7</b>  | <b>19,8</b>  | <b>141,5</b>  | <b>709,6</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                       | 250          | 3,4          | 5,0          | 11,9          | 104,0                 | ТТК №28     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 200          | 29,1         | 34,9         | 37,2          | 642,7                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                            | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>870</b>   | <b>42,72</b> | <b>46,71</b> | <b>131,59</b> | <b>1 179,12</b>       |             |               |
| <b>Полдник</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                      | 200          | 10,4         | 14,3         | 62,3          | 445,3                 | ТТК №155    |               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ                                | 200          | 0,3          | 0,1          | 10,2          | 43,0                  | ТТК №547    |               |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>400</b>   | <b>10,65</b> | <b>14,4</b>  | <b>72,52</b>  | <b>488,28</b>         |             |               |
| <b>Всего:</b>                                              |              | <b>79,07</b> | <b>80,91</b> | <b>345,61</b> | <b>2377,0</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна Иванова И.В. «Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

5 день

«до» июня 2025г

| Наименование блюд                                                 | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 5</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                    |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                      | 250          | 13,8         | 23,0         | 50,7          | 407,4                 | ТТК №82     |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                        | 30/10/10     | 4,70         | 5,10         | 17,10         | 149,90                | ТТК 380     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК №6      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                            | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                  | ТТК №302    |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>555</b>   | <b>22,75</b> | <b>28,4</b>  | <b>109,6</b>  | <b>741,7</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                       |              |              |              |               |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                              | 100          | 1,5          | 0,1          | 8,5           | 40,7                  | ТТК №1      |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                    | 250          | 4,8          | 5,3          | 16,5          | 122,0                 | ТТК №44     |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116                    | 200          | 23,4         | 22,5         | 52,5          | 540,1                 | ТТК №116    |               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ                                               | 200          | 0,3          | 0,1          | 10,3          | 43,3                  | ТТК №549    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                   | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>870</b>   | <b>38,4</b>  | <b>28,82</b> | <b>141,63</b> | <b>1002,64</b>        |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |              |              |               |                       |             |               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 200          | 11,1         | 14,4         | 72,0          | 463,7                 | ТТК №100    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0           | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                     | <b>400</b>   | <b>16,9</b>  | <b>19,4</b>  | <b>80,0</b>   | <b>569,7</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                     |              | <b>78,05</b> | <b>76,62</b> | <b>331,23</b> | <b>2314,04</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

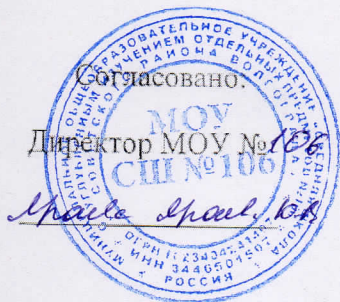
Борис

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]



Копия Верия Илья «Утверждаю»:  
Директор ООО «Венера»  
Ильин И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

6 день

«13» июня 2025г

| Наименование блюд                                                     | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 6</b>                                                    |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101                        | 250          | 17,8         | 23,5         | 45,5          | 430,5                 | ТТК №101    |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387               | 90           | 4,3          | 6,0          | 34,7          | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30           | 2,2          | 0,2          | 14,6          | 68,9                  | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>570</b>   | <b>24,45</b> | <b>29,7</b>  | <b>109,8</b>  | <b>764,6</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                           |              |              |              |               |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 100          | 1,3          | 3,1          | 7,0           | 59,0                  | ТТК №326    |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                                   | 250          | 2,4          | 5,3          | 15,8          | 121,0                 | ТТК №46     |               |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795                                             | 200          | 29,6         | 31,3         | 28,7          | 552,5                 | ТТК №795    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2          | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                       | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>870</b>   | <b>41,78</b> | <b>40,65</b> | <b>119,45</b> | <b>1048,2</b>         |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |              |              |               |                       |             |               |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200          | 9,6          | 7,9          | 63,5          | 357,3                 | ТТК №903    |               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54                                              | 200          | 0,1          | 0,0          | 16,7          | 69,5                  | ТТК №54     |               |
| <b>Итого:</b>                                                         | <b>400</b>   | <b>9,7</b>   | <b>7,9</b>   | <b>80,2</b>   | <b>426,8</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                         |              | <b>75,93</b> | <b>78,25</b> | <b>309,45</b> | <b>2239,6</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря: *БФ*

Зав. производством: *Б*

Экономист по ценам: *И*

Согласовано:

Директор МОУ № 196



Копия верна *Или* «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Или* Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

7 день

«24» июня 2025г

| Наименование блюд                                          | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 7</b>                                         |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 250/50       | 18,4         | 18,7         | 83,0          | 417,4                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>605</b>   | <b>26,1</b>  | <b>19,8</b>  | <b>144,0</b>  | <b>721,2</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0          | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 200          | 29,1         | 34,9         | 37,2          | 642,7                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                            | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>870</b>   | <b>41,32</b> | <b>45,96</b> | <b>129,69</b> | <b>1163,12</b>        |             |               |
| <b>Полдник</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                      | 200          | 10,4         | 14,3         | 62,3          | 445,3                 | ТТК №155    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                         | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0           | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>400</b>   | <b>16,2</b>  | <b>19,3</b>  | <b>70,3</b>   | <b>551,3</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                              |              | <b>83,62</b> | <b>85,06</b> | <b>343,99</b> | <b>2435,62</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

*Борис*

Зав. производством:

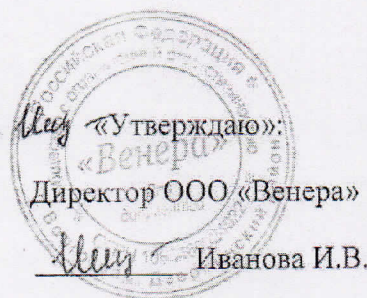
*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

8 день

«25» июня 2025г

| Наименование блюд                                                       | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 8</b>                                                      |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                          |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653                  | 250          | 11,6         | 23,5         | 37,8          | 361,3                 | ТТК №102    |               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                               | 1шт          | 7,89         | 7,14         | 0,44          | 97,47                 | 337         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                  | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                  | ТТК №302    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>564</b>   | <b>23,39</b> | <b>30,94</b> | <b>77,54</b>  | <b>631,57</b>         |             |               |
| <b>Обед</b>                                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                                    | 100          | 1,5          | 0,1          | 8,5           | 40,7                  | ТТК №1      |               |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                                          | 250          | 7,6          | 5,8          | 20,0          | 163,0                 | ТТК №43     |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ<br>КУРИНЫМ ТТК №468                          | 200          | 21,9         | 25,3         | 40,1          | 505,7                 | ТТК №468    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                               | 200          | 0,6          | 0,0          | 32,0          | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                         | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                            | <b>870</b>   | <b>40,02</b> | <b>32,05</b> | <b>154,4</b>  | <b>1 097,8</b>        |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                          |              |              |              |               |                       |             |               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С<br>СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК<br>№100 | 200          | 11,1         | 14,4         | 72,0          | 463,7                 | ТТК<br>№100 |               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ЯБЛОКОМ СВЕЖИМ                                             | 200          | 0,3          | 0,1          | 10,2          | 43,0                  | ТТК<br>№547 |               |
| <b>Итого:</b>                                                           | <b>400</b>   | <b>11,35</b> | <b>14,5</b>  | <b>82,22</b>  | <b>506,68</b>         |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                           |              | <b>74,76</b> | <b>77,49</b> | <b>314,16</b> | <b>2236,05</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

9 день

«26» июня. 2025г

| Наименование блюд                                                     | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                          | 250          | 13,8         | 23,0         | 50,7         | 407,4                 | ТТК №82     |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                                            | 40/10        | 3,15         | 9,70         | 18,90        | 157,3                 | 1/2011      |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                        | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>550</b>   | <b>20,78</b> | <b>33,0</b>  | <b>108,9</b> | <b>737,5</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                           |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                                             | 100          | 1,3          | 3,1          | 7,0          | 59,0                  | ТТК №326    |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                                        | 250          | 4,8          | 5,3          | 16,5         | 122,0                 | ТТК №44     |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116                        | 200          | 23,4         | 22,5         | 52,5         | 540,1                 | ТТК №116    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                                       | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                       | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                          | <b>870</b>   | <b>38,0</b>  | <b>31,85</b> | <b>144,0</b> | <b>1036,8</b>         |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |              |              |              |              |                       |             |               |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 200          | 9,6          | 7,9          | 63,5         | 357,3                 | ТТК №903    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                    | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                         | <b>400</b>   | <b>15,4</b>  | <b>12,9</b>  | <b>71,5</b>  | <b>463,3</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                         |              | <b>74,18</b> | <b>77,75</b> | <b>324,4</b> | <b>2237,6</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна *Иль* «Утверждаю»:



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

10 день

«27» *июня*, 2025г

| Наименование блюд                                       | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 10</b>                                     |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101          | 250          | 17,8         | 23,5         | 45,5          | 430,5                 | ТТК №101    |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90           | 4,3          | 6,0          | 34,7          | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                        | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК №6      |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>590</b>   | <b>26,07</b> | <b>29,8</b>  | <b>119,7</b>  | <b>812,5</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                | 100          | 1,4          | 5,9          | 8,3           | 91,9                  | ТТК №543    |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                    | 250          | 3,4          | 5,0          | 11,9          | 104,0                 | ТТК №28     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                   | 200          | 29,1         | 34,9         | 37,2          | 642,7                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                     | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2          | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                         | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6          | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>870</b>   | <b>42,72</b> | <b>46,71</b> | <b>131,59</b> | <b>1 179,12</b>       |             |               |
| <b>Полдник</b>                                          |              |              |              |               |                       |             |               |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155                   | 200          | 10,4         | 14,3         | 62,3          | 445,3                 | ТТК №155    |               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54                                | 200          | 0,1          | 0,0          | 16,7          | 69,5                  | ТТК №54     |               |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>400</b>   | <b>10,5</b>  | <b>14,3</b>  | <b>79,0</b>   | <b>514,8</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                           |              | <b>79,29</b> | <b>90,81</b> | <b>330,29</b> | <b>2506,42</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря: *Биф*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*